

23 dalle 8.00 alle 16.00 e domenica 24 dalle 7.00 alle 22.00.

In generale per la **mobilità estiva 2022** gli spostamenti riguarderanno i **principali itinerari turistici**: la A2 "Autostrada del Mediterraneo" che attraversa **Campania, Basilicata e Calabria**; le statali 106 Jonica e 18 Tirrena Inferiore in **Calabria**; le autostrade A19 Palermo-Catania e A29 Palermo-Mazara del Vallo in **Sicilia**; la strada statale 131 Carlo Felice in **Sardegna**; la strada statale 148 Pontina nel **Lazio**, arteria particolarmente trafficata che insieme alla SS7 "Appia" **assicura i collegamenti tra Roma e le località turistiche del basso Lazio**; l'**Itinerario E45** (SS675 e SS3 bis) che interessa **Umbria, Toscana, Emilia Romagna e collega il nord est con il centro Italia**; le direttrici SS1 Aurelia (**Lazio, Toscana e Liguria**), SS16 Adriatica (**Puglia, Molise, Abruzzo, Emilia-Romagna e Veneto**).

Infine al nord i Raccordi Autostradali RA13 ed RA14 in **Friuli Venezia Giulia** verso i valichi di confine, la SS36 del Lago di Como e dello Spluga in **Lombardia**, la SS45 di Val Trebbia in **Liguria**, la SS26 della **Valle D'Aosta** e la SS309 Romea tra **Emilia Romagna e Veneto** e la **SS 51 di Alemagna in Veneto**.

Rimozione cantieri

Con l'**obiettivo di facilitare gli spostamenti e ridurre i disagi per gli utenti** e in previsione dell'aumento dei flussi veicolari, Anas **ha provveduto a rimuovere, a partire dall'8 luglio e fino al 4 settembre oltre 500 cantieri**, più della metà di quelli precedentemente attivi (oltre mille), con l'obiettivo di offrire un **viaggio più confortevole e sicuro**, non solo per spostamenti di breve e medio raggio, ma anche di lungo raggio. La riduzione dei cantieri stradali Anas si inserisce nell'ambito del **Piano concordato e promosso dal Ministero delle Infrastrutture e della Mobilità Sostenibili (Mims)**. **Per la situazione dei cantieri inamovibili**, Anas invita i viaggiatori a **consultare prima di partire il sito stradeanas.it** [1] alla sezione Info viabilità/Piani interventi (link www.stradeanas.it/ [2][piani-interventi](#) [3]).

Un viaggio informato

Per un viaggio informato le notizie sulla viabilità sono disponibili al link www.stradeanas.it/infotraffico [4] e attraverso i canali social corporate ([Facebook.com/stradeanas](https://www.facebook.com/stradeanas) [5] e gli account **Twitter @stradeanas, @VAIstradeanas e @clientiAnas**) seguendo l'hashtag **#esodoestivo2022**.

Le informazioni sul traffico sono inoltre disponibili sui seguenti canali:

- **VAI** (Viabilità Anas Integrata) all'indirizzo www.stradeanas.it/info-viabilità/vai [6];
- **APP "VAI"** di Anas, scaricabile gratuitamente in "App store" e in "Play store";
- **CCISS Viaggiare Informati** del Ministero delle Infrastrutture al quale Anas partecipa attivamente con risorse dedicate e dati sul traffico;
- **Numero verde Pronto Anas 800.841.148** del Servizio Clienti Anas per parlare con un operatore **h24** e avere informazioni sulla viabilità in tempo reale. Inoltre digitando il tasto 5 si può avere una panoramica sullo stato del traffico sulla rete con la posizione dei cantieri, con il tasto 0 è disponibile la situazione previsionale del fine settimana.
- **Live Chat del Servizio Clienti** all'indirizzo www.stradeanas.it [7] per parlare con un operatore **dalle 8.00 alle 20.00** e avere anche informazioni sulla viabilità in tempo reale e sui cantieri inamovibili.

Bollettini di viabilità sono trasmessi su Tgcom24 e sulle radio partner di Anas: Rai Isoradio, Radio Italia (nazionale).

Consigli per un viaggio sicuro

Controlla il tuo veicolo - Prima di partire per un viaggio fai controllare il tuo veicolo, in particolare pressione degli pneumatici, efficienza delle luci, livelli di olio e acqua.

Viaggia informato - Preparati consultando il meteo e il calendario con i giorni critici, nei quali i tempi di percorrenza potranno essere maggiori della norma: saperlo ti aiuterà ad affrontare il viaggio in modo più sereno e valutare eventuali percorsi alternativi.

Non guidare dopo aver bevuto - No alcool: se bevi non guidi e se guidi non bevi. L'assunzione di sostanze alcoliche provoca gravi effetti sull'organismo umano, che risultano particolarmente insidiosi per chi si pone alla guida di un veicolo, andando ad incidere sulla prontezza dei riflessi e lo stato di vigilanza.

Non guidare sotto l'effetto di droghe - Gli stupefacenti cambiano la tua condizione psico-fisica. Oltre a non rispettare le regole, alla guida metti in pericolo te stesso e gli altri.

Metti la cintura e assicura i bambini nei seggiolini - Prima di partire indossa la cintura di sicurezza e falla allacciare agli altri passeggeri, anche quelli nei sedili posteriori; fino a 1,50 metri di altezza assicura i bambini con seggiolini e adattatori.

Non eccedere i limiti di velocità - Quanto di vero c'è in un detto popolare "Chi va piano, va sano e va lontano"! Non correre, per non correre rischi

Viaggia sulla destra - Circola sempre sulla corsia libera più a destra, utilizza quella veloce solo per il sorpasso e rientra appena possibile su quella che stavi percorrendo.

Mantieni la distanza di sicurezza - Mantieni sempre la distanza di sicurezza dal veicolo che precede, ti consentirà di avere spazio sufficiente per fermarti, in caso di emergenza, senza rischio di tamponamenti.

Fermati se sei stanco - Ai primi cenni di stanchezza o sonno, fermati: l'unico sistema che ti permetterà di recuperare le energie psicofisiche e continuare il viaggio in sicurezza è fare una sosta, anche breve, in area di servizio.

Non distrarti mai alla guida - Sono tre i tipi di distrazione da evitare quando si conduce un veicolo: visiva (non guardare la strada), cognitiva (non porre attenzione alla guida) e manuale (avere le mani impegnate).

* * * * *

Anas ricorda che **quando guidi, Guida e Basta! No distrazioni, no alcol, no droga** per la tua sicurezza e quella degli altri (guidaebasta.it [8]). Per una **mobilità informata** l'evoluzione della situazione del traffico in tempo reale è consultabile anche su tutti gli smartphone e i tablet, grazie all'applicazione "VAI" di Anas, disponibile gratuitamente in "App store" e in "Play store". Il servizio clienti "Pronto Anas" è raggiungibile chiamando il numero verde gratuito 800.841.148.

Anas ricorda inoltre l'elevato rischio incendi: **“La strada non è un posacenere. Rispetta l'ambiente, salva il tuo viaggio”**.

Collegamenti

[1] <https://stradeanas.it>

[2] <https://www.stradeanas.it/piani-interventi>

[3] <https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.stradeanas.it%2Fit%2Fpiani-interventi&data=05%7C01%7Cl.falciai%40stradeanas.it%7C97fc3110f8c74161606308da69921d17%7Cf57bab>

[4] <https://www.stradeanas.it/infotraffico>

[5] <https://Facebook.com/stradeanas>

[6] <https://www.stradeanas.it/info-viabilità/vai>

[7] <https://www.stradeanas.it>

[8]

<https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.guidaebasta.it%2F&data=05%7C0>